



## OUTRA SUGESTÃO

Qualquer mulher pode vir a ter cancro de mama. O risco aumenta a partir dos 40-50 anos e quando existem familiares de primeiro grau afectadas com a doença (irmãs, mães ou filhas). Estes são alguns dos ensinamentos que um grupo de formadores em Cancro da Mama vai levar às escolas, centros de saúde e empresas de todo o País, no âmbito do programa educativo "Laços na Comunidade", promovido pela Associação Laço. O projecto arranca este mês e conta com a participação de 32 voluntários na área da saúde. Para preparar estes profissionais, a Laço realizou um primeiro curso de formadores em cancro de mama, no passado mês de Março, denominado Formar Laços, que contou

com a participação de diversos profissionais de saúde, especialistas nesta área. Segundo afirmou, em comunicado, Rita Dagnino, coordenadora do Programa "Laços na Comunidade", o curso pretende "dotar os formandos de ferramentas que os ajudem a alertar e educar a população para esta doença". Assim, durante o curso foram apresentados temas tão vastos como o síndrome hereditário de cancro da mama, o tratamento e diagnóstico nos Centros de Excelência ou a importância do rastreio precoce. As técnicas de comunicação e a apresentação de alguns testemunhos de doentes e caras que se associaram à Laço nos últimos anos também vão estar em destaque.