



INICIATIVAS DE INFORMAÇÃO PÚBLICA

Base das Lajes assinala mês contra o cancro da mama

A Clínica Americana da Base das Lajes assinala hoje o mês nacional da prevenção do cancro da mama.

Neste sentido, realizam-se na Praia da Vitória várias actividades para a sensibilização e prevenção do cancro da mama.

Assim, pelas 10 horas junto à marina da Praia estarão disponíveis postos de informação com dicas de precaução

e estilos de vida saudáveis, sendo que às 11 horas terá início a 2ª Caminhada Anual da Prevenção do Cancro da Mama.

Estes eventos terminam com a Pink Tie Gala (gala da gravata cor-de-rosa) no dia 7 de Novembro, entre as 18h e as 22h30 no Clube de Golfe da ilha Terceira. Trata-se de actividades abertas a todos os interessados.

CANCRO DA MAMA

Por ano registam-se 4500 novos casos de cancro da mama em Portugal e uma em cada 12 mulheres portuguesas virá a desenvolver este tipo de cancro, sendo que 90% dos cancros da mama são curáveis se forem detectados a tempo. É neste sentido que se promove o diagnóstico precoce.

A Laço e a Liga Portuguesa

contra o cancro recomendam que se tomem algumas precauções, em especial a partir dos 40 anos. Os conselhos destas instituições passam por fazer mamografias anuais, visitar o médico para um exame clínico aos seios uma vez por ano, consultar o médico sempre que se notar alguma anomalia, sendo que o conhecimento do corpo se torna essencial. 